

CORSO DI DANZA CONTEMPORANEA - MORNING TRAINING

con lucia palladino



Propongo un corso di danza contemporanea partendo dai principi basilari dell'Axis Syllabus, tecnica di danza contemporanea ideata dal danzatore californiano Frey Faust.

È un corso aperto a tutti, inteso come pratica giornaliera volta ad acquisire attraverso la continuità e la ripetizione riflessi muscolari e nervosi che permettano di salvaguardare intatti i parametri anatomici della struttura corporea nella dinamica del movimento.

Un risveglio corporeo attraverso la danza. Considero il movimento come organizzazione dinamica di un percorso, considerando tutte le leggi fisiche che lo determinano, agevolano, pure impediscono, se necessario.

Lucia Palladino studia danza e musica fin da giovanissima.

Ha studiato e lavorato diversi anni all'estero, in **Spagna, Portogallo** e a **Bruxelles** in Belgio. Nel percorso di formazione e di ricerca tecnica predilige e approfondisce il lavoro al suolo e studia e lavora da cinque anni con **Frey Faust**.

Tra gli altri maestri: **Baris Michi, Maria Kira Kirsch, David Zambrano, Peter Jasko, Peter Michael Dietz, Sophia Neuparth, Joao Fiadeiro e Vera Mantero**.

Ha studiato flamenco a livello professionale in diverse accademie in Spagna con Javier Cruz, Alicia Marquez, Matilde Coral, Maria Angeles Gabaldon.

Recentemente ha danzato a Parma presso il teatro Europa nello spettacolo **AnnotTazioni**, di e con Daniele Albanese, e per il coreografo belga **Benjamin Vandewalle** all'interno del festival di Foligno **Dancity**.

Attualmente lavora come danzatrice alla nuova creazione di **Daniele Albanese-Stalk**, vincitore del **bando Fondo Fare Anticorpi**.

Negli ultimi anni ha concentrato principalmente il suo interesse nello studio della tecnica **Axis Syllabus** (Frey Faust), della quale è in procinto di prendere la certificazione come insegnante.

Insegna tecnica contemporanea per danzatori da tre anni, (Bruxelles, Bologna).

Costo: 80 euro mensili per la frequenza giornaliera

c/o **SPAZIODANZA** via baruzzi 1/ 2 40138 Bo, accesso anche da via Mazzini 146. **Tel: 051 300 843**